



**МЕНИЮ**  
**23.10.2023 понедельник**  
**Столовая**

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диеты

Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>473</b>	<b>16,42</b>	<b>20,72</b>	<b>55,16</b>	<b>3,64</b>	
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		20
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>66</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>22,50</b>	
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150
<b>ОБЕД</b>	<b>675</b>	<b>18,79</b>	<b>17,86</b>	<b>###</b>	<b>17,95</b>	
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	200
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>123</b>	<b>4,50</b>	<b>9,00</b>	<b>6,15</b>	<b>0,38</b>	
Пряники						50
Йогурт	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150
<b>УЖИН</b>	<b>315</b>	<b>8,54</b>	<b>7,36</b>	<b>53,77</b>	<b>14,00</b>	
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	

Составитель:

*(подпись)*  
*(подпись)*  
*(подпись)*

*Морозова ИА*  
 (расшифровка)  
*Катина ОВ*  
 (расшифровка)  
*Алимова ИК*  
 (расшифровка)