

МЕНЮ
19.10.2023 четверг
Столовая

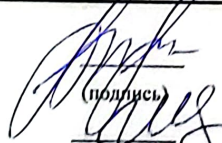


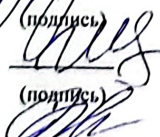
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

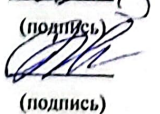
Диета: Без диеты

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	328	11,60	14,48	37,94	3,02		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
ОБЕД	712	24,62	28,19	89,61	88,83		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Борщ с курицей	174	6,62	10,03	14,21	19,63	210	
Азу с мясом	290	12,61	14,64	27,05	31,30	200	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	493	26,08	19,52	53,40	1,83		
Пудинг творожный с соусом сметанным	325	20,18	15,73	25,75	0,47	160	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 747	68,30	73,59	203,03	116,72		192,95

Составитель:


 (подпись) Морковкина М.А.
 (расшифровка)


 (подпись) Шмельева З.К.
 (расшифровка)


 (подпись) Матушина Д.В.
 (расшифровка)