

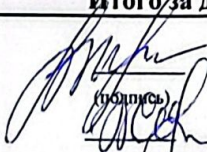




**МЕНЮ**  
**25.10.2023 среда**  
**Столовая**

Категория: Сид (с 3 до 7 лет)  
 Диета: Без диеты

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>11,22</b>	<b>14,28</b>	<b>40,17</b>	<b>2,29</b>		
Суп молочный с вермешелью	141	5,64	5,87	16,34	0,73	200	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
<b>ОБЕД</b>	<b>584</b>	<b>19,95</b>	<b>18,70</b>	<b>83,60</b>	<b>66,85</b>		
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	111	2,33	6,03	11,77	29,62	220	
Запеканка картофельная с мясом	236	11,88	8,79	27,24	31,73	160	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>148</b>	<b>5,40</b>	<b>10,80</b>	<b>7,38</b>	<b>0,54</b>		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	<b>307</b>	<b>22,89</b>	<b>9,60</b>	<b>32,34</b>	<b>3,97</b>		
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 441</b>	<b>60,05</b>	<b>53,98</b>	<b>178,19</b>	<b>321,15</b>		<b>193,37</b>

Составитель:

  
 (подпись) М. Рыбкина М.А.  
 (расшифровка)  
  
 (подпись) Маткеева О.В.  
 (расшифровка)  
  
 (подпись) Шугрова З.К.  
 (расшифровка)