



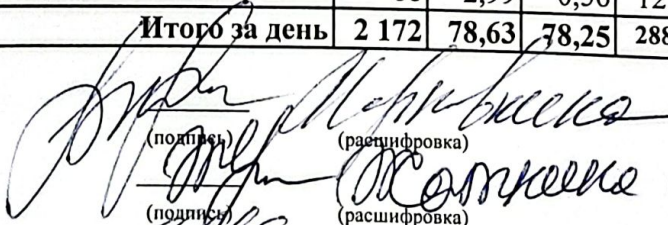

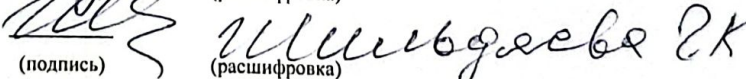
МЕНЮ
24.10.2023 вторник
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

| Наименование | ККал | В | Ж | У | С | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | 454 | 17,00 | 15,75 | 61,01 | 3,90 | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 304 | 10,30 | 8,57 | 46,33 | 2,18 | 205 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 51 | 3,90 | 3,98 | | 0,42 | 55 | |
| Кофейный напиток на молоке | 99 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 1,30 | 180 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 64 | 0,75 | 0,00 | 15,15 | 3,00 | | |
| Сок фруктовый | 64 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | |
| ОБЕД | 817 | 28,71 | 33,30 | 100,41 | 19,33 | | |
| Салат из моркови и яблок | 33 | 0,34 | 2,09 | 3,15 | 0,11 | 40 | |
| Суп с зеленым горошком с курицей | 168 | 7,02 | 9,68 | 13,22 | 15,97 | 210 | |
| Котлеты рубленные из курицы | 218 | 13,27 | 15,45 | 6,46 | | 60 | |
| Рис отварной с соусом | 193 | 3,35 | 5,14 | 33,41 | 0,40 | 170 | |
| Компот из свежей вишни | 89 | 0,15 | 0,10 | 21,92 | 2,85 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 29 | 1,28 | 0,24 | 5,55 | | 15 | |
| Хлеб ржаной | 87 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | | 50 | |
| ПОЛДНИК | 431 | 11,13 | 13,36 | 66,66 | 0,53 | | |
| Пирог открытый с повидлом | 308 | 6,63 | 4,36 | 60,51 | 0,15 | 100 | |
| Ряженка | 123 | 4,50 | 9,00 | 6,15 | 0,38 | 150 | |
| УЖИН | 406 | 21,04 | 15,84 | 45,07 | 165,24 | | |
| Запеканка из творога со сметаной | 247 | 17,54 | 12,05 | 17,15 | 0,24 | 105 | |
| Напиток из плодов шиповника | 91 | 0,51 | 3,23 | 14,97 | 165,00 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 68 | 2,99 | 0,56 | 12,95 | | 35 | |
| Итого за день | 2 172 | 78,63 | 78,25 | 288,30 | 192,00 | | 151,96 |

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)