

МЕНЮ
01.11.2023 среда
Столовая

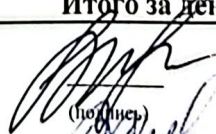



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

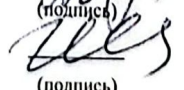
Диета: Без диеты

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	358	15,40	20,25	28,38	3,75		
Горошек зеленый консервированный	17	1,32	0,08	2,67	1,80	45	
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	145	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	648	23,36	20,05	93,04	53,08		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	210	
Жаркое по-домашнему с говядиной	276	12,72	12,22	28,85	35,81	180	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	356	10,65	17,22	39,77	0,54		
Сдоба обыкновенная	208	5,25	6,42	32,39		60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	313	18,42	5,44	47,77	3,25		
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 739	68,57	62,96	224,11	63,62		306,43

Составитель:


 (подпись) Морохина М.А.
 (расшифровка)


 (подпись) Маткина О.В.
 (расшифровка)


 (подпись) Щегалева Г.К.
 (расшифровка)