




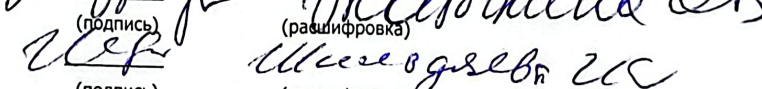

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**16.11.2023 четверг**

Без диет

Наименование	кКал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>454</b>	<b>17,00</b>	<b>15,75</b>	<b>61,01</b>	<b>3,90</b>		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>66</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>22,50</b>		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
<b>ОБЕД</b>	<b>655</b>	<b>23,33</b>	<b>20,80</b>	<b>93,23</b>	<b>88,22</b>		
Салат из белокочанной капусты	43	0,67	2,53	4,39	0,81	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	205	
Жаркое по-домашнему с говядиной	276	12,72	12,22	28,85	35,81	180	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>227</b>	<b>7,16</b>	<b>11,12</b>	<b>24,58</b>	<b>0,62</b>		
Булочка городская с повидлом	79	1,76	0,32	17,20	0,08	50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	<b>493</b>	<b>26,08</b>	<b>19,52</b>	<b>53,40</b>	<b>1,83</b>		
Пудинг творожный с соусом сметанным	325	20,18	15,73	25,75	0,47	160	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>167,19</b>

Составитель:

  
 (подпись) (расшифровка)  
  
 (подпись) (расшифровка)  
  
 (подпись) (расшифровка)