




Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

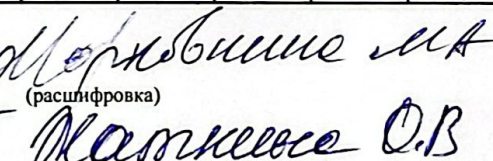
МЕНЮ
15.11.2023 среда


Без диет

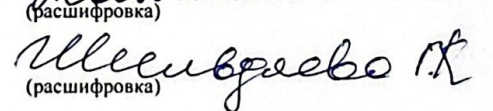
Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	387	11,09	15,89	49,73	2,16		
Каша молочная 'Дружба' с маслом	199	5,79	7,80	26,37	0,73	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	535	15,50	13,22	87,99	58,37		
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Суп охотничий с мясом	127	5,32	5,03	15,07	11,80	210	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	190	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Печенье						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	307	22,89	9,60	32,34	3,97		
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 441	55,62	49,51	192,59	68,04		194,35


Составитель:



 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)


 (подпись)


 (расшифровка)