



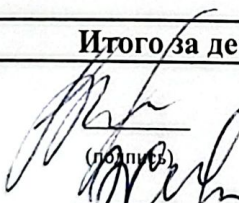
Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)


МЕНЮ  
13.11.2023 понедельник

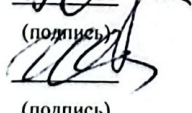
Без диет

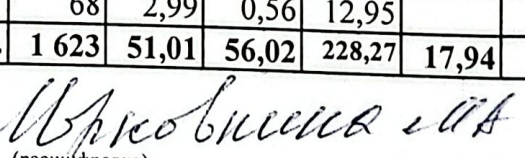
Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	449	14,04	19,89	53,20	3,84		
Каша молочная 'Геркулес' с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	43	0,50	0,00	10,10	1,33		
Сок фруктовый	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>ОБЕД</b>	604	17,93	15,26	98,61	11,73		
Салат из моркови и яблок	41	0,43	2,61	3,94	0,17	50	
Суп картофельный с горохом с мясом	134	5,17	4,58	17,99	9,68	210	
Каша гречневая	216	6,97	5,72	34,21		150	
Гуляш из отварного мяса	23	0,33	1,51	2,06	1,13	60	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	379	13,15	10,07	58,98	0,49		
Макароны, запеченные с яйцом	250	10,04	9,48	31,04	0,43	205	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 623</b>	<b>51,01</b>	<b>56,02</b>	<b>228,27</b>	<b>17,94</b>		<b>163,43</b>


Составитель:


  
 (подпись)

  
 (подпись)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (расшифровка)

  
 (расшифровка)