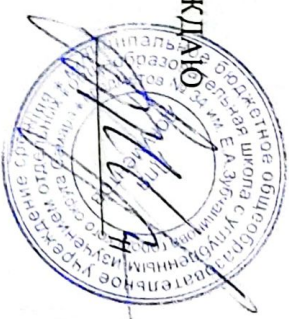


МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
10.11.2023 пятница



Без десер

Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (руб)
ЗАВТРАК	334	12,42	15,48	36,17	3,28		
Кулеш молочный с пшеничкой	164	4,68	7,31	19,79	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	524	15,91	18,64	72,73	67,16		
Салат из соленых огурцов с луком	21	0,30	1,78	0,93	1,95	35	
Суп картофельный с рисом с мясом	100	2,74	2,20	17,37	5,40	210	
Вигус	196	8,12	13,78	10,01	23,81	180	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	227	7,16	11,12	24,58	0,62		
Булочка городская с повидлом	79	1,76	0,32	17,20	0,08	50	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	433	22,15	15,72	50,83	2,48		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 581	58,39	60,96	199,46	76,54		168,26

Составитель:

Ирина Владимировна (расшифровка)
Ирина Владимировна (подпись)
Олеся Викторовна (расшифровка)
Олеся Викторовна (подпись)
Ирина Владимировна (расшифровка)
Ирина Владимировна (подпись)