



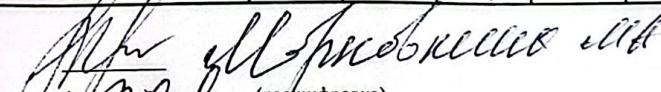
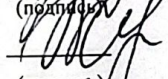
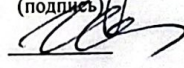
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
08.11.2023 среда

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	454	17,00	15,75	61,01	3,90		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	779	27,57	31,32	96,25	20,46		
Салат из моркови и яблок	33	0,34	2,09	3,15	0,11	40	
Суп с зеленым горошком с курицей	168	7,02	9,68	13,22	15,97	210	
Рис отварной	181	3,19	4,35	32,18		150	
Гуляш из мяса птицы	192	12,29	14,27	3,53	1,53	90	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	123	4,50	9,00	6,15	0,38		
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
УЖИН	456	22,33	17,08	53,54	165,43		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 876	72,15	73,15	232,10	193,17		178,00

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)