



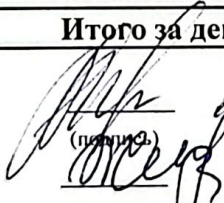
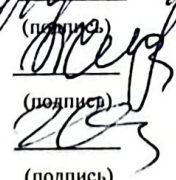
**МЕНИО**  
**03.11.2023 ПЯТНИЦА**  
**Столовая**

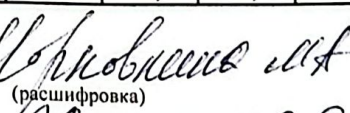
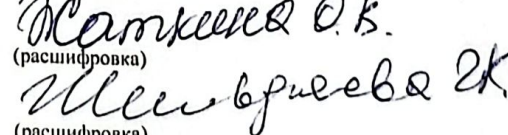
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	492	15,60	16,66	69,69	3,61		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>ОБЕД</b>	439	12,50	11,83	70,27	91,23		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Суп картофельный с рисом с мясом	100	2,74	2,20	17,37	5,40	210	
Капуста тушеная с мясом	121	3,83	6,21	12,35	81,03	185	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	456	12,03	15,16	67,89	0,69		
Пирог открытый с повидлом	308	6,63	4,36	60,51	0,15	100	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	318	21,49	10,67	34,00	2,25		
Суфле из рыбы	189	18,38	10,08	6,06	2,19	170	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 769</b>	<b>62,36</b>	<b>54,32</b>	<b>257,00</b>	<b>100,78</b>		<b>187,69</b>

Составитель:

  
 (подпись)  
  
 (подпись)

  
 (расшифровка)  
 Саткина О.К.  
 (расшифровка)  
  
 Мещеряева З.К.  
 (расшифровка)