



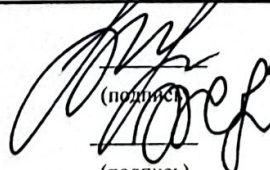
**МЕНЮ**  
**02.11.2023 четверг**  
**Столовая**

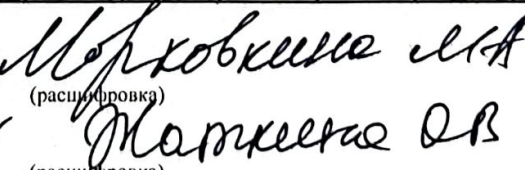
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

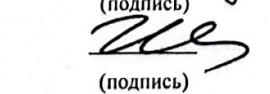
Диета: Без диет


| Наименование                        | ККал         | Б            | Ж            | У             | С            | Вес блюда (г) | Цена (РУБ)    |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      | <b>328</b>   | <b>11,60</b> | <b>14,48</b> | <b>37,94</b>  | <b>3,02</b>  |               |               |
| Каша манная молочная с маслом       | 178          | 4,90         | 7,30         | 23,26         | 1,30         | 205           |               |
| Бутерброд с маслом с сыром          | 51           | 3,90         | 3,98         |               | 0,42         | 55            |               |
| Кофейный напиток на молоке          | 99           | 2,80         | 3,20         | 14,68         | 1,30         | 180           |               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>               | <b>44</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |               |               |
| Яблоки                              | 44           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100           |               |
| <b>ОБЕД</b>                         | <b>714</b>   | <b>23,81</b> | <b>26,12</b> | <b>95,68</b>  | <b>51,30</b> |               |               |
| Салат из белокочанной капусты       | 43           | 0,67         | 2,53         | 4,39          | 0,81         | 50            |               |
| Рассольник ленинградский с мясом    | 142          | 4,97         | 7,65         | 13,39         | 13,99        | 210           |               |
| Котлеты из говядины с соусом        | 158          | 9,00         | 9,91         | 8,16          | 0,50         | 70            |               |
| Каша пшенная                        | 165          | 4,41         | 5,15         | 25,32         |              | 150           |               |
| Компот из черной смородины          | 90           | 0,18         | 0,04         | 22,17         | 36,00        | 180           |               |
| Хлеб пшеничный                      | 29           | 1,28         | 0,24         | 5,55          |              | 15            |               |
| Хлеб ржаной                         | 87           | 3,30         | 0,60         | 16,70         |              | 50            |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      | <b>148</b>   | <b>5,40</b>  | <b>10,80</b> | <b>7,38</b>   | <b>0,54</b>  |               |               |
| Пряники                             |              |              |              |               |              | 50            |               |
| Йогурт                              | 148          | 5,40         | 10,80        | 7,38          | 0,54         | 180           |               |
| <b>УЖИН</b>                         | <b>493</b>   | <b>26,08</b> | <b>19,52</b> | <b>53,40</b>  | <b>1,83</b>  |               |               |
| Пудинг творожный с соусом сметанным | 325          | 20,18        | 15,73        | 25,75         | 0,47         | 160           |               |
| Чай с сахаром молоком               | 100          | 2,92         | 3,23         | 14,70         | 1,36         | 180           |               |
| Хлеб пшеничный                      | 68           | 2,99         | 0,56         | 12,95         |              | 35            |               |
| <b>Итого за день</b>                | <b>1 727</b> | <b>67,29</b> | <b>71,33</b> | <b>204,20</b> | <b>66,69</b> |               | <b>177,30</b> |

Составитель:

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)