



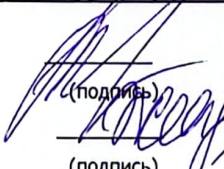
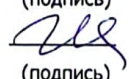
Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

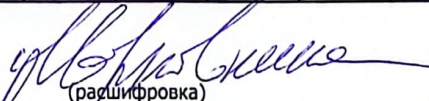


**МЕНЮ**  
**25.03.2024 понедельник**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	473	16,42	20,72	55,16	3,64		
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		20	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	67	0,60	0,60	14,70	###		
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	###	100	
<b>ОБЕД</b>	645	18,68	18,31	###	###		
Салат из моркови с курагой	32	0,73	0,05	7,17	0,11	50	
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	200	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	###	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	366	10,16	15,62	46,38	0,51		
Рогалик с повидлом	243	5,66	6,62	40,23	0,13	70	
Йогурт	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
<b>УЖИН</b>	315	8,54	7,36	53,77	14,00		
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>137,91</b>

Составитель:

  
 (подпись)  
  
 (подпись)

  
 (расшифровка)  
  
 (расшифровка)  
  
 (расшифровка)