

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
21.03.2024 четверг

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	367	12,99	15,27	44,37	3,02		
Каша молочная пшеничная с маслом	217	6,29	8,09	29,69	1,30	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	695	23,76	25,85	91,65	56,09		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Борщ с мясом	145	4,83	7,77	14,03	19,63	210	
Азу с мясом	290	12,61	14,64	27,05	31,30	200	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Пряники						50	
УЖИН	376	20,65	12,64	45,09	0,30		
Запеканка из творога со сметаной	247	17,54	12,05	17,15	0,24	105	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		209,73

Составитель:

[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)

Шаркошкина
(расшифровка)
Жамакина
(расшифровка)
Цельгесова
(расшифровка)