

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**20.03.2024 среда**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	326	10,05	13,35	41,30	2,86		
Суп молочный с вермешелью	132	4,47	4,94	17,47	1,30	200	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	101	0,90	0,90	22,05	###		
Яблоки нарезка	101	0,90	0,90	22,05	###	150	
<b>ОБЕД</b>	516	15,33	14,44	80,77	61,45		
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Суп охотничий с мясом	127	5,32	5,03	15,07	11,80	210	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	190	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	336	12,73	15,75	35,82	0,58		
Булочка с творогом	188	7,33	4,95	28,44	0,04	60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	307	22,89	9,60	32,34	3,97		
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>196,35</b>

Составитель:

*[Handwritten signature]*  
(подпись)  
*[Handwritten signature]*  
(подпись)  
*[Handwritten signature]*  
(подпись)

*Шоррочкина*  
(расшифровка)  
*Жаппасова*  
(расшифровка)  
*Целингулова*  
(расшифровка)