

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
19.03.2024 вторник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	726	28,49	26,24	93,78	18,57		
Салат из соленых огурцов с луком	16	0,26	1,35	0,78	0,72	30	
Суп картофель.макаронами курицей	162	7,10	7,16	17,26	12,00	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Пряники						50	
УЖИН	471	24,90	18,91	50,39	1,88		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		156,39

Составитель:

[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)

[Handwritten signature]
(расшифровка)
[Handwritten signature]
(расшифровка)
[Handwritten signature]
(расшифровка)