

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
15.03.2024 пятница

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	334	12,42	15,48	36,17	3,28		
Кулеш молочный с пшеничкой	164	4,68	7,31	19,79	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	478	14,39	14,86	71,03	###		
Салат из картофеля с солеными огурцами	51	0,80	2,64	5,89	7,16	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	210	
Капуста тушеная с мясом	121	3,83	6,21	12,35	81,03	185	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Пряники						50	
УЖИН	313	18,42	5,44	47,77	3,25		
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		197,73

Составитель:

[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)

Шорковкина
(расшифровка)
Жанкина
(расшифровка)
Цыльдеева
(расшифровка)

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
14.03.2024 четверг

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	327	13,32	19,50	24,48	1,82		
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	145	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	67	0,60	0,60	14,70	###		
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	###	100	
ОБЕД	615	16,78	19,84	92,04	68,62		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Щи из свежей капусты с мясом	153	6,82	8,85	11,63	29,59	210	
Гуляш из отварного мяса	23	0,33	1,51	2,06	1,13	60	
Каша перловая	191	4,24	5,96	30,00		150	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	426	21,94	13,88	53,56	0,49		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		184,45

Составитель:

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

(расшифровка)

(расшифровка)