

МБОУ Школа №34 г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
07.03.2024 четверг

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	367	12,99	15,27	44,37	3,02		
Каша молочная пшенная с маслом	217	6,29	8,09	29,69	1,30	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	66	0,60	0,60	14,70	22,50		
Яблоки	66	0,60	0,60	14,70	22,50	150	
ОБЕД	649	20,67	22,66	90,39	44,31		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	99	1,74	4,58	12,77	7,85	210	
Азу с мясом	290	12,61	14,64	27,05	31,30	200	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Печенье						60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	315	8,73	7,93	52,29	2,01		
Суп молочный рисовый	186	5,62	7,34	24,35	1,95	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	###	###	###	###	###		166,03

Составитель:

[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)
[Handwritten signature]
(подпись)

Морковкина
(расшифровка)
Жаткина
(расшифровка)
Цыльдиба
(расшифровка)