

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
04.03.2024 понедельник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	449	14,04	19,89	53,20	3,84		
Каша молочная 'Геркулес' с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	43	0,50	0,00	10,10	1,33		
Сок фруктовый	43	0,50		10,10	1,33	100	
ОБЕД	630	19,33	15,58	103,09	14,73		
Кукуруза конс.порц	29	1,10	0,20	5,60	2,40	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	210	
Каша гречневая	216	6,97	5,72	34,21		150	
Икра морковная	41	0,78	2,24	4,56	1,87	50	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	292	9,23	13,31	33,96	0,54		
Сдоба обыкновенная	144	3,83	2,51	26,58		50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	379	13,15	10,07	58,98	0,49		
Макаронны, запеченные с яйцом	250	10,04	9,48	31,04	0,43	205	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 793	56,24	58,85	259,33	20,93		142,96

Составитель:

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)




Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

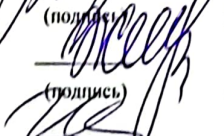
МЕНЮ
05.03.2024 вторник


Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	315	11,14	14,49	35,03	3,02		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
ОБЕД	797	31,04	29,76	101,01	11,86		
Салат из белокочанной капусты	43	0,67	2,53	4,39	0,81	50	
Суп картофельный с клецками курами	206	9,24	9,50	20,88	5,20	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из свежей вишни	89	0,15	0,10	21,92	2,85	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
ПОЛДНИК	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Печенье						50	
УЖИН	471	24,90	18,91	50,39	1,88		
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	130	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 775	72,88	74,36	203,61	27,30		142,05

Составитель:


 (подпись) Морозкина
 (расшифровка)


 (подпись) Маткова О.В.
 (расшифровка)


 (подпись) Гильярова З.К.
 (расшифровка)