



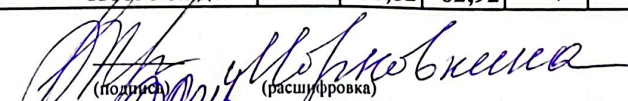


Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
28.02.2024 среда

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	366	10,20	15,39	46,62	2,73		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
ОБЕД	509	11,87	16,92	77,20	39,66		
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Рассольник ленин.с мясом со сметаной	107	1,99	5,09	13,39	13,99	220	
Рагу из овощей с мясом	170	3,50	8,41	20,07	20,12	235	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОДНИК	395	11,54	18,74	45,06	0,73		
Булочка 'Веснушка'	247	6,14	7,94	37,68	0,19	50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	330	22,62	11,27	34,51	4,41		
Суфле из рыбы	200	19,46	10,67	6,42	2,45	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 667	56,82	62,92	218,09	295,03		205,59

Составитель:


 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)

 (подпись) (расшифровка)