

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ  
02.02.2024 четверг

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	460	17,28	16,07	61,48	4,03		
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Яблоки	67	0,60	0,60	14,70	247,50	150	
<b>ОБЕД</b>	520	14,78	14,88	81,05	104,15		
Салат из картофеля с солеными огурцами	51	0,80	2,64	5,89	7,16	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	210	
Капуста тушеная с мясом	121	3,83	6,21	12,35	81,03	185	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Пряники						50	
<b>УЖИН</b>	320	17,64	8,46	43,45	5,47		
Морские ежики из рыбы с соусом	191	14,49	7,86	15,36	3,51	150	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 516</b>	<b>55,70</b>	<b>50,81</b>	<b>208,06</b>	<b>361,69</b>		<b>200,36</b>

Составитель:

*М.В. Морозовкина*  
(подпись) (расшифровка)

*Маткина О.В.*  
(подпись) (расшифровка)

*Шильберова З.К.*  
(подпись) (расшифровка)