
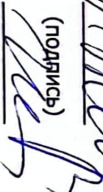



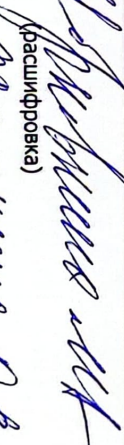


Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)МЕНЮ  
26.12.2023 вторник

Без диет

Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (руб)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>315</b>	<b>11,14</b>	<b>14,49</b>	<b>35,03</b>	<b>3,02</b>		
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>		
Яблочки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
<b>ОБЕД</b>	<b>708</b>	<b>28,14</b>	<b>28,99</b>	<b>83,25</b>	<b>17,57</b>		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Свекольник с курлицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	210	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	200	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>123</b>	<b>4,50</b>	<b>9,00</b>	<b>6,15</b>	<b>0,38</b>		
Ряженка	123	4,50	9,00	6,15	0,38	150	
Печенье						50	
<b>УЖИН</b>	<b>456</b>	<b>22,33</b>	<b>17,08</b>	<b>53,54</b>	<b>##</b>		
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	##	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>		<b>145,79</b>

Составитель:

 (подпись)  
 (подпись)  
 (подпись)

 (расшифровка)  
 (расшифровка)  
 (расшифровка)