



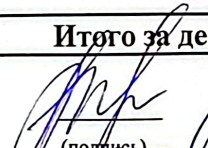
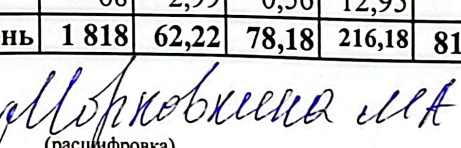
Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)


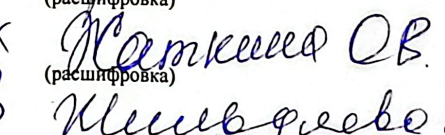
МЕНЮ
21.12.2023 четверг

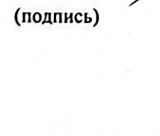

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	319	11,25	14,67	35,54	3,09		
Кудеш молочный с ячкой	169	4,55	7,49	20,86	1,37	205	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	64	0,75	0,00	15,15	3,00		
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
ОБЕД	664	16,13	30,45	80,92	73,71		
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Щи из свежей капусты с курицей	164	6,96	9,85	11,79	29,61	210	
Тефтели из говядины с рисом соусом	252	3,78	17,08	20,78	6,20	185	
Компот из черной смородины	90	0,18	0,04	22,17	36,00	180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
ПОЛДНИК	356	10,65	17,22	39,77	0,54		
Сдоба обыкновенная	208	5,25	6,42	32,39		60	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
УЖИН	415	23,45	15,84	44,80	1,60		
Запеканка из творога со сметаной	247	17,54	12,05	17,15	0,24	105	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день	1 818	62,22	78,18	216,18	81,94		202,45

Составитель:


 (подпись) 
 (расшифровка)


 (подпись) 
 (расшифровка)


 (подпись) 
 (расшифровка)