




Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

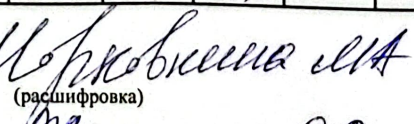
**МЕНЮ**  
20.12.2023 среда

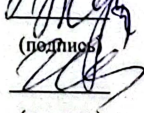
Без диет

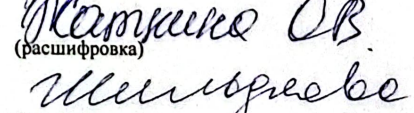
Наименование	ККал	В	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	352	9,44	14,72	45,39	2,60		
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	205	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		37	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
<b>ОБЕД</b>	647	19,93	23,70	88,36	41,99		
Салат из белокочанной капусты	43	0,67	2,53	4,39	0,81	50	
Рассольник ленин.с мясом со сметаной	107	1,99	5,09	13,39	13,99	220	
Пюре картофельное	149	3,24	5,33	22,01	25,94	150	
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	70	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
<b>ПОЛДНИК</b>	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Пряники						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>УЖИН</b>	307	22,89	9,60	32,34	3,97		
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	185	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день</b>	<b>1 521</b>	<b>58,26</b>	<b>59,42</b>	<b>188,17</b>	<b>296,60</b>		<b>177,77</b>

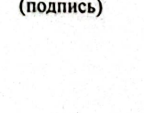
Составитель:


  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)