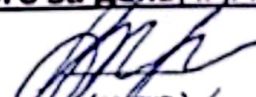
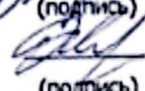
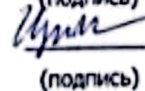


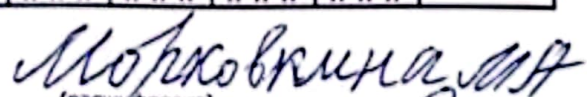
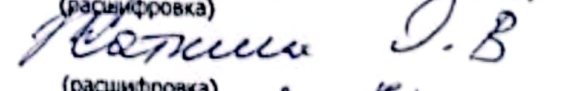
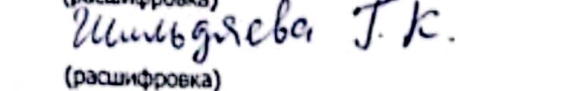
Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)МЕНЮ  
14.12.2023 четверг

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес Блюда (г)
<b>ЗАВТРАК</b>	411	15,44	18,98	44,52	4,13	
Каша молочная 'Геркулес' с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	205
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	55
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	64	0,75	0,00	15,15	3,00	
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150
<b>ОБЕД</b>	696	23,84	26,16	91,22	15,41	
Салат из моркови и яблок	41	0,43	2,61	3,94	0,17	50
Рассольник ленинградский с мясом	142	4,97	7,65	13,39	13,99	210
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	70
Каша пшенная	165	4,41	5,15	25,32		150
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
<b>ПОЛДНИК</b>	148	5,40	10,80	7,38	0,54	
Печенье						60
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180
<b>УЖИН</b>	493	26,08	19,52	53,40	1,83	
Пудинг творожный с соусом сметанным	325	20,18	15,73	25,75	0,47	160
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35
<b>Итого за день</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	

Составитель:

  
(подпись)  
  
(подпись)  
  
(подпись)

  
(расшифровка)  
Моржовкина М.А.  
  
(расшифровка)  
Катина Д.В.  
  
(расшифровка)  
Шильдеева Т.К.