



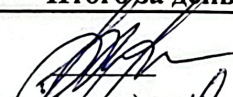
Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

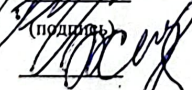
МЕНЮ  
13.12.2023 среда

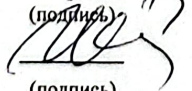
Без диет

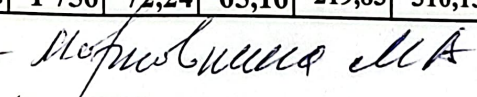
| Наименование                         | ККал         | Б            | Ж            | У             | С             | Вес блюда (г) | Цена (РУБ)    |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       | <b>358</b>   | <b>15,40</b> | <b>20,25</b> | <b>28,38</b>  | <b>3,75</b>   |               |               |
| Горошек зеленый консервированный     | 17           | 1,32         | 0,08         | 2,67          | 1,80          | 45            |               |
| Омлет натуральный с маслом           | 153          | 8,78         | 12,08        | 2,35          | 0,52          | 145           |               |
| Бутерброд с маслом                   | 75           | 1,74         | 4,22         | 7,45          |               | 37            |               |
| Какао с молоком                      | 113          | 3,56         | 3,87         | 15,91         | 1,43          | 180           |               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                | <b>67</b>    | <b>0,60</b>  | <b>0,60</b>  | <b>14,70</b>  | <b>247,50</b> |               |               |
| Яблоки                               | 67           | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 247,50        | 150           |               |
| <b>ОБЕД</b>                          | <b>682</b>   | <b>25,09</b> | <b>23,12</b> | <b>93,16</b>  | <b>55,07</b>  |               |               |
| Салат из белокочанной капусты        | 43           | 0,67         | 2,53         | 4,39          | 0,81          | 50            |               |
| Суп картоф. с геркулесом с курицей   | 158          | 6,97         | 7,43         | 15,75         | 15,60         | 210           |               |
| Жаркое по-домашнему с говядиной      | 276          | 12,72        | 12,22        | 28,85         | 35,81         | 180           |               |
| Компот из свежей вишни               | 89           | 0,15         | 0,10         | 21,92         | 2,85          | 180           |               |
| Хлеб пшеничный                       | 29           | 1,28         | 0,24         | 5,55          |               | 15            |               |
| Хлеб ржаной                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 16,70         |               | 50            |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       | <b>336</b>   | <b>12,73</b> | <b>15,75</b> | <b>35,82</b>  | <b>0,58</b>   |               |               |
| Булочка с творогом                   | 188          | 7,33         | 4,95         | 28,44         | 0,04          | 60            |               |
| Йогурт                               | 148          | 5,40         | 10,80        | 7,38          | 0,54          | 180           |               |
| <b>УЖИН</b>                          | <b>313</b>   | <b>18,42</b> | <b>5,44</b>  | <b>47,77</b>  | <b>3,25</b>   |               |               |
| Фрикадельки рыбные в соусе с овощами | 183          | 15,26        | 4,84         | 19,68         | 1,29          | 180           |               |
| Чай с лимоном                        | 62           | 0,17         | 0,04         | 15,14         | 1,96          | 185           |               |
| Хлеб пшеничный                       | 68           | 2,99         | 0,56         | 12,95         |               | 35            |               |
| <b>Итого за день</b>                 | <b>1 756</b> | <b>72,24</b> | <b>65,16</b> | <b>219,83</b> | <b>310,15</b> |               | <b>190,80</b> |

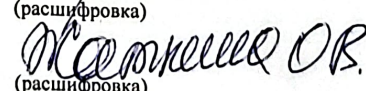
Составитель:

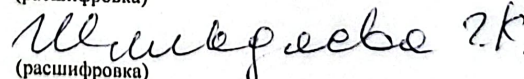
  
 (подпись)

  
 (подпись)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка)

  
 (расшифровка)

  
 (расшифровка)