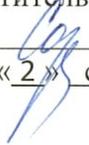


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 34 с углубленным изучением отдельных предметов  
им. Е. А. Зубчанинова» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО учителей  
естественного цикла  
 Орлова Г.Н.  
« 30 » августа 2019 г.  
Протокол № 1

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
 Сорокина Л. А.  
от « 2 » сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Школа №34  
Радаев Л. Ю.  
« 2 » сентября 2019 г.  
Приказ № 30/281-од от 02.09.19 г.



**Рабочая программа  
по основам безопасности жизнедеятельности  
для 5 – 9 классов  
на 2019 - 2020 учебный год**

2019 год

## Пояснительная записка

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе нормативных документов:

- федеральный государственный образовательный стандарта основного общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897);
- учебный образовательный план МБОУ Школа №34 на 2016-2017 учебный год (утверждён 08.08.2016г. приказ № 27/231 - од);
- годового календарного учебного графика;
- положение о рабочей программе предметов, курсов, модулей (утверждён приказ №27/90 от 31.03.2016г.);

и учебно – методических документов:

- примерная программа основам безопасности жизнедеятельности 5 – 9 классы. ФГОС / опубликована в сборнике примерные программы по учебным предметам. ОБЖ. 5-9 классы. ФГОС руководители проекта: акад. РАО, д-р пед. наук А. А. Кузнецов, акад. РАО, д-р пед. наук М. В. Рыжаков, чл.-корр. РАО А. М. Кондаков. 2-е издание, доработанное. – М.: Просвещение, 2011
- авторская рабочая программа курса основы безопасности жизнедеятельности основного общего образования. 5-9 классы. Авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.- 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012.- с. 3-25.(14-25 стр.)

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие цели:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни чело
- отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам

и асоциальному поведению.

В соответствии с учебным планом школы на 201 - 2018 учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю) в каждой параллели.

### **Планируемые результаты освоения учебного курса**

- формирование у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
- выработка у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей;
- формирование у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

### **Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

### ***ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ***

#### **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Пожарная безопасность.

Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту.

Безопасность на водоёмах.

Экология и безопасность.

#### **Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях**

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

## **Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера**

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

## **ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

### **Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

### **Основы ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ в Российской Федерации**

#### **Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства**

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

**Противодействие терроризму в мировом сообществе.**

#### **Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

#### **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

#### **Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму**

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

### **Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности**

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

### **Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта**

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

## ***ОСНОВЫ ЗДОРОВОЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ***

### **Здоровый образ жизни и его составляющие**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

### **Факторы, разрушающие здоровье**

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

### **Правовые аспекты взаимоотношения полов**

Семья в современном обществе.

## ***ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ***

### **Оказание первой помощи**

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики. Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

### **Первая помощь при массовых поражениях**

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

## Содержание учебного предмета 5 класс

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### Раздел I. Основы комплексной безопасности

##### **Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека**

- Безопасность в быту

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

##### **Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера**

- Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях..

##### **Тема 3. Опасные ситуации природного характера**

- Безопасность на водоёмах

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

##### **Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера**

- Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)

##### **Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.**

- Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. .

##### **Тема 6 . Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.**

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Раздел II. Основы здорового образа жизни

### **Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни**

- Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека

### **Тема 8. Факторы разрушающие здоровье.**

- Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

## **Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

### **Тема 9. Первая медицинская помощь и правила её оказания**

- Оказание первой медицинской помощи

Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

## **Тематическое планирование 5 класс**

№ п/п	Наименование раздела, блока	Количество часов
1.	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	<b>22</b>
2.	Основы комплексной безопасности	15
	Основы противодействия экстремизму и терроризму	7
3.	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	<b>12</b>
4.	Основы здорового образа жизни	5
5.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

**Календарно - тематическое планирование 5 класс  
(1 час в неделю, 34 часа)**

№ п/п	Дата по плану	КЭС	Тема урока
1			Город как среда обитания.
2			Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.
3			Особенности природных условий в городе.
4			Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.
5			Безопасность в повседневной жизни
6			Дорожное движение, безопасность участия- ков дорожного движения.
7			Пешеход. Безопасность пешехода.
8			Пассажир. Безопасность пассажира.
9			Водитель.
10			Пожарная безопасность.
11			Безопасное поведение в бытовых ситуациях
12			Погодные условия и безопасность человека.
13			Безопасность на водоёмах
14			Чрезвычайные ситуации природного характера.
15			Чрезвычайные ситуации техногенного характера
16			Антиобщественное поведение и его опасность.
17			Обеспечение личной безопасности дома.
18			Обеспечение личной безопасности на улице
19			Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.
20			Виды экстремистской и террористической деятельности.
21			Виды террористических актов и их последствия.
22			Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности
23			О здоровом образе жизни.
24			Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья.
25			Рациональное питание. Гигиена питания
26			Вредные привычки и их влияние на здоровье.
27			Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия)
28			Первая помощь при различных видах повреждений.
29			Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия).
30			Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия).
31			Первая помощь при отравлениях (практические занятия)
32			Первая помощь при отравлениях (практические занятия)
33			Обобщение по теме: «Первая помощь и правила её оказания»
34			Обобщение изученного материала за курс 5 класса

**Содержание рабочей программы 6 класса**  
**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**  
*Раздел I. Основы комплексной безопасности*

**Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека**

Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

**Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера**

Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.

Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.

Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

Транспортное средство и водитель. Общие обязанности водителя. Велосипедист-водитель транспортного средства. Требования, предъявляемые к техническому состоянию велосипеда, обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге.

Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре.

Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.

**Тема 3. Опасные ситуации природного характера**

Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.

**Тема 4. Опасные ситуации социального характера**

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.

Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение полиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.

#### *Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*

### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера**

Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Правила безопасного поведения при проживании на радиоактивно загрязненной местности.

## **Модуль II. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи**

### *Раздел 3. Основы здорового образа жизни.*

### **Тема 6. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни**

Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основное составляющее здорового образа жизни.

Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.

Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

### **Тема 7. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека**

Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств. Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье. Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения. Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность.

Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.

*Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи.*

**Тема 8. Первая медицинская помощь и правила ее оказания**

Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи. Ситуации, при которых следует немедленно вызывать скорую медицинскую помощь, правила ее вызова. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.

Последовательная отработка навыков в оказании первой медицинской помощи:

- ✓ при ушибах;
- ✓ при ссадинах;
- ✓ при носовом кровотечении.

Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. Отработка навыков по оказанию первой медицинской помощи при отравлении:

- ✓ медикаментами;
- ✓ препаратами бытовой химии; кислотами; щелочами; никотином; угарным газом.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№/п	Раздел темы	Общее кол-во часов
<b>Модуль 1.</b>	<b>Основы безопасности личности, общества, и государства</b>	<b>25</b>
<b>I</b>	<b>Основы комплексной безопасности.</b>	<b>25</b>
1	Подготовка к активному отдыху на природе	6
2	Активный отдых на природе и безопасность.	5
3	Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности	6
4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природе	4
5	Опасные ситуации в природных условиях	4
<b>Модуль 2.</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
<b>V</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b>	<b>4</b>
6	Первая помощь при неотложных состояниях	4
<b>IV</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>5</b>
7	Здоровый образ жизни и факторы, на него влияющие	5
<b>Всего часов</b>	<b>34</b>	

№	Дата по плану	КЭС	Тема урока
---	---------------------	-----	------------

1		Природа и человек.
2		Ориентирование на местности.
3		Определение своего местонахождения и направления движения на местности.
4		Подготовка к выходу на природу.
5		Определение места для бивака и организация бивачных работ.
6		Определение необходимого снаряжения для похода.
7		Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.
8		Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.
9		Подготовка и проведение лыжных походов.
10		Водные походы и обеспечение безопасности на воде.
11		Велосипедные походы и безопасность туристов.
12		Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.
13		Акклиматизация человека в различных климатических условиях.
14		Акклиматизация человека в горной местности.
15		Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.
16		Обеспечение личной безопасности на водном транспорте
17		Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте
18		Автономное существование человека в природе
19		Добровольная автономия человека в природной среде.
20		Вынужденная автономия человека в природной среде.
21		Обеспечение жизнедеятельности человека при автономном существовании.
22		Опасные погодные явления.
23		Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.
24		Укусы насекомых и защита от них
25		Клещевой энцефалит и его профилактика.
26		Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях
27		Оказание первой помощи при травмах.
28		Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.
29		Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых
30		Здоровый образ жизни и профилактика переутомления.
31		Компьютер и его влияние на человека.
32		Влияние окружающей среды на здоровье человека.
33		Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.
34		Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

### Содержание учебного предмета 7 класс

#### Тема № 1. Основы комплексной безопасности (16 ч)

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Смерчи. Наводнения. Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и их характеристика. Цунами и их характеристики. Снежные лавины Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии. Защита населения от последствий землетрясений. Последствия извержения вулканов. Оползни и обвалы, их последствия. Современная культура безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

## **Тема № 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 ч)**

Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения. Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения. Защита населения от природных пожаров. Современная культура безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

## **Тема № 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч)**

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Основные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства.

## **Тема № 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)**

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека. Необходимости безопасного и здорового образа жизни. Необходимость сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека. Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте

## **Тема №5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном

кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего. Первая помощь при неотложных состояниях

### Тематическое планирование 7 класс

№/п	Раздел темы	Общее кол-во часов
1.	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	15 ч
2.	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	8 ч
3.	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4 ч
4.	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	3 ч
5.	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4 ч
	Итого	34

### Календарно-тематическое планирование 7 класс

№ урока	Дата по плану	КЭС	Тема урока
1.			Различные природные явления
2.			Общая характеристика природных явлений.
3.			Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера
4.			Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия
5.			Правила безопасного поведения населения при землетрясении
6.			Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов
7.			Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия
8.			Смерчи
9.			Наводнения. Виды наводнений и их причины
10.			Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.
11.			Сели и их характеристика.
12.			Цунами и их характеристики
13.			Снежные лавины
14.			Лесные и торфяные пожары и их характеристика
15.			Инфекционная заболеваемость людей и защита населения
16.			Эпизоотии и эпифитотии
17.			Защита населения от последствий землетрясений.
18.			Последствия извержения вулканов. Защита

			населения
19.			Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.
20.			Защита населения от последствий ураганов и бурь
21.			Защита населения от последствий наводнений
22.			Защита населения от последствий селевых потоков.
23.			Защита населения от цунами
24.			Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения
25.			Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.
26.			Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.
27.			Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения
28.			Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения
29.			Психологическая уравновешенность
30.			Стресс и его влияние на человека.
31.			Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте
32.			Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном кровотечении.
33.			Оказание первой помощи при ушибах и переломах.
34.			Общие правила транспортировки пострадавшего

## **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

### **Раздел I.**

#### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (11 часов)**

##### **Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

##### **Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)**

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

##### **Тема 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)**

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

##### **Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)**

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **Раздел II.**

#### **ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ (12 часов)**

##### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения. (9 часов)**

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

##### **Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)**

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел III.**

#### **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (12 часов)**

##### **Тема 7. Здоровый образа жизни и его составляющие (8ч)**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

##### **Тема 8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях(3ч)**

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

### Тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Раздел (тема)	Количество часов
	<b><u>Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства</u></b> <i>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>	<b>11</b>
1	Пожарная безопасность	3
2	Безопасность на дорогах	3
3	Безопасность на водоемах	3
4	Экология и безопасность	2
	<i>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения</i>	<b>12</b>
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	9
6	Организация защиты населения от ЧС техногенного характера	3
	<b><u>Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</u></b> <i>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i>	<b>11</b>
7	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	3
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

### Календарно - тематическое планирование 8 класс

№ урока	Дата по плану	КЭС	Тема урока
1			<b>Пожарная безопасность</b> Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.
2			Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения
3			Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.
4			<b>Безопасность на дорогах</b>

			Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.
5			Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.
6			Велосипедист – водитель транспортного средства
7			<b>Безопасность на водоемах</b> Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.
8			Безопасный отдых на водоемах.
9			Оказание помощи терпящим бедствие на воде.
10			<b>Экология и безопасность</b> Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.
11			Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.
12			<b>Чрезвычайные ситуации (ЧС) техногенного характера и защита населения</b> Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера
13			Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.
14			Обеспечение радиационной безопасности населения
15			Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия
16			Обеспечение химической защиты населения
17			Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.
18			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.
19			Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.
20			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях
21			<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера</b> Организация оповещения о ЧС техногенного характера.
22			Эвакуация населения
23			Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

24			<b>Здоровый образа жизни и его составляющие</b> Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.
25			Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.
26			Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.
27			Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
28			Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний
29			Вредные привычки и их влияние на здоровье
30			Профилактика вредных привычек
31			Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности
32			<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</b> Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)
33			Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)
34			Первая медицинская помощь при травмах и утоплении (практическое занятие)

## Содержание учебной программы 9 класс

### Раздел I.

#### **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (23 часа)**

##### **1. Национальная безопасность России в мировом сообществе (4 часа)**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

##### **2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России (4 часа)**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

##### **3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (1 час)**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

#### **4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 часа)**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

#### **5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 час.)**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

#### **6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом (6 час)**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

### **Раздел II.**

#### **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (11 час.)**

##### **Основы здорового образа жизни (3 часа)**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь,

существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

### **Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

### **Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 часа)**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи.

Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2 часа)**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

## **Учебно-тематический план**

<b>№п\п</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Всего часов</b>
1	<b>Раздел 1.</b> <b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
2	Гл.1. Национальная безопасность России в современном мире	4
3	Гл.2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	4
4	Гл.3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	1
5	Гл.4.Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
6	Гл.5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
7	Гл.6.Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	6
8	<b>Раздел 2.</b> <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
9	Гл.7. Основы здорового образа жизни	3
10	Гл.8.Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
11	Гл.9.Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
12	Гл.10.Оказание первой медицинской помощи	2
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

## Календарно-тематическое планирование

№ урока	Дата по плану	КЭС	Тема урока
<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства 23ч.</b>			
<b><i>Гл.1. Национальная безопасность России в современном мире 4 ч.</i></b>			
1			Россия в мировом сообществе.
2			Национальные интересы России в современном мире.
3			Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.
4			Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.
<b><i>Гл.2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России 3ч.</i></b>			
5			Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.
6			Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.
7			Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.
8			Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.
<b><i>Гл.3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России 1ч.</i></b>			
9			Международный терроризм – угроза национальной безопасности России
<b><i>Гл.4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 4ч.</i></b>			
10			Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
11			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
12			Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.
13			МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
<b><i>Гл.5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 4ч.</i></b>			
14			Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
15			Оповещение населения о чрезвычайных. .ситуациях
16			Эвакуация населения.
17			Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.
<b><i>Гл.6. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации 6ч.</i></b>			
18			Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.
19			Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.

20			Система борьбы с терроризмом.
21			Правила поведения при угрозе террористического акта.
22			Государственная политика противодействия наркотизму.
23			Профилактика наркомании.
<b>Раздел 2.</b>			
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 11ч.</b>			
<b><i>Гл.7. Основы здорового образа жизни 3ч.</i></b>			
24			Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность.
25			Здоровый образ жизни и его составляющие.
26			Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России.
<b><i>Гл.8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье 3ч.</i></b>			
27			Ранние половые связи и их последствия.
28			Инфекции, передаваемые половым путем.
29			Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.
<b><i>Гл.9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 3ч.</i></b>			
30			Брак и семья.
31			Семья и здоровый образ жизни человека.
32			Основы семейного права в Российской Федерации.
<b><i>Гл.10. Оказание первой медицинской помощи 2ч.</i></b>			
33			Первая медицинская помощь при массовых поражениях.
34			Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

