



# МЕНЮ

## 31.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>317</b>	<b>13,00</b>	<b>16,08</b>	<b>30,31</b>	<b>3,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	200/5	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	15/5/35	
Молоко кипяченое	88	4,20	4,80	7,05	1,95	150	
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
<b>Без диеты</b>							
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
<b>Обед</b>	<b>762</b>	<b>27,81</b>	<b>30,50</b>	<b>93,67</b>	<b>14,97</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из репчатого лука	42	0,63	2,64	3,93	1,90	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	10/200	
Котлеты рубленые из курицы	204	12,72	13,16	8,58		60	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Рис отварной с соусом	193	3,35	5,14	33,41	0,40	150/20	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
<b>Полдник</b>	<b>148</b>	<b>5,40</b>	<b>10,80</b>	<b>7,38</b>	<b>0,54</b>		
<b>Без диеты</b>							
Печенье						50	
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>Ужин</b>	<b>495</b>	<b>25,81</b>	<b>18,29</b>	<b>56,91</b>	<b>0,65</b>		
<b>Без диеты</b>							
Пудинг творожный с соусом сметанным	366	22,70	17,70	28,97	0,59	150/30	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 789</b>	<b>72,61</b>	<b>76,27</b>	<b>202,97</b>	<b>267,33</b>	<b>1870</b>	<b>142,78</b>

Составитель

*ст. воспитатель*  
(должность)

*Ковалева*  
(подпись)

*Берен А.А.*  
(подпись)

*Берен А.А.*  
(ФИО)

*Веткина О.В.*  
(подпись)

*Веткина О.В.*  
(ФИО)