

МЕНЮ

30.03.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	327	13,32	19,50	24,48	1,82		
Без диеты							
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	140/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	484	11,50	15,09	75,13	96,19		
Без диеты							
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,96	2,81	5,65	0,89	50	
Рассольник ленин.с мясом со сметаной	107	1,99	5,09	13,39	13,99	10/200/10	
Капуста тушеная с мясом	121	3,83	6,21	12,35	81,03	35/150	
Компот из яблок	88	0,14	0,14	21,49	0,28	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	456	12,03	15,16	67,89	0,69		
Без диеты							
Пирог открытый с повидлом	308	6,63	4,36	60,51	0,15	100	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	294	7,84	7,91	47,88	3,26		
Без диеты							
Кулеш молочный с пшеничкой	164	4,68	7,31	19,79	1,30	200	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	180/5	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 625	45,44	57,66	230,53	104,96	1912	136,57

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

повер

(должность)

(должность)

И.И.

(подпись)

И.И.

(подпись)

(подпись)

Керем А.А.

(ФИО)

Жаткина О.В.

(ФИО)

(ФИО)