



# МЕНЮ

## 29.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>369</b>	<b>13,53</b>	<b>15,97</b>	<b>42,75</b>	<b>2,71</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная "Дружба" с маслом	199	5,79	7,80	26,37	0,73	200/5	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	15/5/35	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>101</b>	<b>0,90</b>	<b>0,90</b>	<b>22,05</b>	<b>556,88</b>		
<b>Без диеты</b>							
Яблоки нарезка	101	0,90	0,90	22,05	556,88	150	
<b>Обед</b>	<b>814</b>	<b>35,05</b>	<b>27,32</b>	<b>106,87</b>	<b>17,10</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	99	2,19	5,31	10,71	11,85	5/200/10	
Котлеты из говядины	203	12,38	12,77	9,70	0,14	70	
Гороховое пюре	247	14,80	5,34	35,04		150	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
<b>Полдник</b>	<b>148</b>	<b>5,40</b>	<b>10,80</b>	<b>7,38</b>	<b>0,54</b>		
<b>Без диеты</b>							
Печенье						50	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
<b>Ужин</b>	<b>456</b>	<b>22,33</b>	<b>17,08</b>	<b>53,54</b>	<b>165,43</b>		
<b>Без диеты</b>							
Лакомка	297	18,83	13,29	25,62	0,43	120	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 888</b>	<b>77,20</b>	<b>72,07</b>	<b>232,59</b>	<b>742,66</b>	1885	<b>178,84</b>

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

Новик

(подпись)

Тя

(подпись)

Мер

(подпись)

Кирин А.А

(ФИО)

Каткина Э.В

(ФИО)