



МЕНЮ

24.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	10,20	15,39	46,62	2,73		
Без диеты							
Каша манная молочная с маслом	178	4,90	7,30	23,26	1,30	200/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	709	29,06	26,55	88,11	18,82		
Без диеты							
Кукуруза конс.порц	29	1,10	0,20	5,60	2,40	50	
Свекольник с курицей	147	6,53	8,72	10,53	12,67	10/200	
Плов из кур	343	16,40	16,79	31,57	3,00	50/150	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	397	10,45	20,31	43,27	0,54		
Без диеты							
Булочка домашняя	249	5,05	9,51	35,89		50	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	277	19,60	8,10	31,63	3,36		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	148	16,44	7,50	3,54	1,40	150	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	180/5	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 814	70,05	70,35	224,78	28,45	1877	124,25

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

Ковалев

(подпись)

Мес

(подпись)

БФ

(подпись)

Мед

(подпись)

Мед

(подпись)

Берен А.А.

(ФИО)

Матвеев О.В.

(ФИО)

Шильдрев С.С.

(ФИО)