



МЕНЮ

23.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	482	14,55	18,83	63,43	4,13		
Без диеты							
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	200/5	
Бутерброд с маслом	50	0,05	5,46	0,07		7/35	
Кофейный напиток на молоке	128	4,20	4,80	17,03	1,95	180	
Полдний завтрак	101	0,90	0,90	22,05	556,88		
Без диеты							
Яблоки нарезка	101	0,90	0,90	22,05	556,88	150	
Обед	685	23,63	25,05	91,03	178,35		
Без диеты							
соленые огурцы (порц)	5	0,38	0,04	0,73	1,00	50	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	99	2,19	5,31	10,71	11,85	5/200/10	
Каша гречневая	216	6,97	5,72	34,21		150	
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	50/20	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Полдник	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Без диеты							
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	415	23,45	15,84	44,80	1,60		
Без диеты							
Запеканка из творога со сметаной	247	17,54	12,05	17,15	0,24	100/5	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 831	67,92	71,42	228,69	741,50	1807	160,22

Составитель

Ст. воспитатель

(должность)

новар

(должность)

МС

(должность)

БГ

(подпись)

МШ

(подпись)

МШ

(подпись)

Березин А.А.

(ФИО)

Матвеева Д.В.

(ФИО)

Шлишова З.К.

(ФИО)