



МЕНЮ

22.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диеты

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|
| Завтрак | 302 | 12,67 | 13,32 | 32,72 | 2,57 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Суп молочный с вермешелью | 141 | 5,64 | 5,87 | 16,34 | 0,73 | 200 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 42 | 3,19 | 3,26 | | 0,28 | 45 | |
| Какао на молоке | 119 | 3,84 | 4,19 | 16,38 | 1,56 | 180 | |
| Второй завтрак | 64 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 64 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | |
| Обед | 606 | 15,28 | 18,98 | 93,13 | 21,52 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 47 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 4,75 | 50 | |
| Суп с зеленым горошком с мясом | 140 | 5,23 | 7,42 | 13,04 | 15,97 | 10/200 | |
| Гуляш из отварного мяса | 24 | 0,38 | 1,58 | 2,17 | 0,52 | 35/35 | |
| Каша перловая | 191 | 4,24 | 5,96 | 30,00 | | 150 | |
| Компот из яблок | 88 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 0,28 | 180 | |
| Хлеб ржаной | 87 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | | 50 | |
| Хлеб пшеничный | 29 | 1,27 | 0,24 | 5,55 | | 15 | |
| Полдник | 321 | 9,78 | 16,15 | 34,37 | 0,54 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 173 | 4,38 | 5,35 | 26,99 | | 50 | |
| Йогурт | 148 | 5,40 | 10,80 | 7,38 | 0,54 | 180 | |
| Ужин | 330 | 22,62 | 11,27 | 34,51 | 4,41 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 200 | 19,46 | 10,67 | 6,42 | 2,45 | 180 | |
| Чай с лимоном | 62 | 0,17 | 0,04 | 15,14 | 1,96 | 180/5 | |
| Хлеб пшеничный | 68 | 2,99 | 0,56 | 12,95 | | 35 | |
| Итого за день: | 1 623 | 61,09 | 59,72 | 209,88 | 32,04 | 1930 | 165,00 |

Составитель

м. Воспитатель
(должность)

новар
(подпись)
(должность)

м.с.
(подпись)
(должность)

Ф.
(подпись)

А.
(подпись)

М.
(подпись)

Берен А.А.
(ФИО)

Ватина Д.В.
(ФИО)

Шибалева С.К.
(ФИО)