



# МЕНЮ

## 18.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>467</b>	<b>16,14</b>	<b>20,40</b>	<b>54,69</b>	<b>3,51</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		1/2 шт	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>64</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>Обед</b>	<b>656</b>	<b>20,19</b>	<b>21,76</b>	<b>94,29</b>	<b>51,42</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из моркови с сахаром	26	0,62	0,05	5,81	0,12	50	
Борщ с мясом со сметаной	121	1,99	6,21	14,19	19,64	10/200/10	
Азу с мясом	290	12,61	14,64	27,05	31,30	30/170	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
<b>Полдник</b>	<b>40</b>			<b>9,98</b>			
<b>Без диеты</b>							
Печенье						50	
Кисель	40			9,98		180	
<b>Ужин</b>	<b>565</b>	<b>31,10</b>	<b>21,62</b>	<b>61,71</b>	<b>1,93</b>		
<b>Без диеты</b>							
Лакомка	397	25,19	17,83	34,06	0,57	160	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 791</b>	<b>68,18</b>	<b>63,78</b>	<b>235,82</b>	<b>59,86</b>	1907	<b>176,54</b>

Составитель

ст. воспитатель  
(должность)

новик  
(должность)

мис  
(должность)

Тя  
(подпись)

Мя  
(подпись)

Мя  
(подпись)

Берен А. А.  
(ФИО)

Матвеев О. В.  
(ФИО)

Миндеева Е. К.  
(ФИО)