



МЕНЮ

11.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	484	15,12	16,31	68,93	3,61		
Без диеты							
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	200/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	533	15,64	14,58	84,46	61,49		
Без диеты							
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	0,24	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	10/200	
Голубцы ленивые из говядины с соусом	166	4,72	5,53	24,30	44,90	160/30	
Компот из чернослива	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Полдник	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Без диеты							
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	505	28,18	18,39	56,99	0,57		
Без диеты							
Лакомка	397	25,19	17,83	34,06	0,57	160	
Кисель	40			9,98		180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 734	65,08	60,08	232,91	69,21	1822	185,23

Составитель

Ст воспитатель

(должность)

Тя

(подпись)

Берен А.А.

(ФИО)

новар

(должность)

Тя

(подпись)

Матвеева О.В.

(ФИО)

мас

(должность)

Тя

(подпись)

Шмелева Э.К.

(ФИО)