

МЕНЮ

09.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	441	13,56	19,54	52,44	3,84		
Без диеты							
Каша молочная "Геркулес" с маслом	261	8,74	11,80	29,84	2,41	200/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	581	17,44	15,03	93,52	16,70		
Без диеты							
Суп с рыбными консервами	125	6,51	3,67	16,41	13,20	20/180	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Компот из сухофруктов	60			14,97		180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Полдник	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Без диеты							
Печенье						50	
Снежок	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	315	8,54	7,36	53,77	14,00		
Без диеты							
Картофель тушеный в молоке	185	5,38	6,76	25,68	12,04	200	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	180/5	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 549	45,68	52,73	222,26	38,08	1867	98,33

Составитель

ст. воспитатель
(должность)

[Подпись]

Берен А.А.
(ФИО)повар
(должность)

[Подпись]

Матвеева О.В.
(ФИО)м.с.
(должность)

[Подпись]

Шильцова Е.К.
(ФИО)