



# МЕНЮ

## 05.03.2022 суббота

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>484</b>	<b>15,12</b>	<b>16,31</b>	<b>68,93</b>	<b>3,61</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом	304	10,30	8,57	46,33	2,18	200/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>64</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
<b>Обед</b>	<b>751</b>	<b>25,02</b>	<b>28,16</b>	<b>98,79</b>	<b>32,44</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из горошка зеленого консерв.лука	42	1,35	2,58	3,33	4,80	50	
Щи из свежей капусты с тушенкой	166	6,76	10,33	11,38	26,87	200	
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	50/20	
Рис отварной	181	3,19	4,35	32,18		150	
Компот из яблок	88	0,14	0,14	21,49	0,28	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Полдник</b>	<b>287</b>	<b>6,14</b>	<b>7,94</b>	<b>47,66</b>	<b>0,19</b>		
<b>Без диеты</b>							
Булочка "Веснушка"	247	6,14	7,94	37,68	0,19	50	
Кисель	40			9,98		180	
<b>Ужин</b>	<b>261</b>	<b>7,58</b>	<b>5,53</b>	<b>45,41</b>	<b>1,36</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с вермешелью	132	4,47	4,94	17,47	1,30	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 847</b>	<b>54,61</b>	<b>57,94</b>	<b>275,94</b>	<b>40,60</b>	<b>1932</b>	<b>86,24</b>

Составитель ст. воспитатель

(должность)

Новик

(подпись)

м.с.Берен А.А.

(подпись)

Майкина О.В.

(подпись)

г.с.г.Берен А.А.

(ФИО)

Майкина О.В.

(ФИО)

Шилова Г.С.