



МЕНЮ

04.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | 473 | 16,42 | 20,72 | 55,16 | 3,64 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Каша гречневая с молоком | 248 | 8,30 | 10,01 | 31,19 | 2,08 | 200 | |
| Бутерброд с маслом | 75 | 1,74 | 4,22 | 7,45 | | 7/30 | |
| Яйца вареные | 31 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | | 1/2 шт | |
| Какао на молоке | 119 | 3,84 | 4,19 | 16,38 | 1,56 | 180 | |
| Второй завтрак | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 247,50 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Яблоки нарезка | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 247,50 | 100 | |
| Обед | 592 | 13,34 | 15,59 | 99,43 | 11,35 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Салат из репчатого лука | 42 | 0,63 | 2,64 | 3,93 | 1,90 | 50 | |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 99 | 1,74 | 4,58 | 12,77 | 7,85 | 200/10 | |
| Гуляш из отварного мяса | 23 | 0,33 | 1,51 | 2,06 | 1,13 | 30/30 | |
| Макаронные изделия отварные | 218 | 5,35 | 6,02 | 35,62 | | 150 | |
| Компот из кураги и чернослива | 94 | 0,71 | | 22,80 | 0,47 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 29 | 1,27 | 0,24 | 5,55 | | 15 | |
| Хлеб ржаной | 87 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | | 50 | |
| Полдник | 148 | 5,40 | 10,80 | 7,38 | 0,54 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Печенье | | | | | | 50 | |
| Снежок | 148 | 5,40 | 10,80 | 7,38 | 0,54 | 180 | |
| Ужин | 513 | 27,35 | 20,51 | 55,01 | 1,89 | | |
| Без диеты | | | | | | | |
| Пудинг творожный с соусом сметанным | 346 | 21,44 | 16,72 | 27,36 | 0,53 | 170 | |
| Чай с сахаром молоком | 100 | 2,92 | 3,23 | 14,70 | 1,36 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 68 | 2,99 | 0,56 | 12,95 | | 35 | |
| Итого за день: | 1 794 | 63,10 | 68,22 | 231,68 | 264,92 | 1867 | 155,38 |

Составитель

Ст. воспитатель

(должность)

Ковар

(должность)

М.С.

Берен А.А.

(подпись)

Маткина О.В.

(подпись)

Берен А.А.

(ФИО)

Маткина О.В.

(ФИО)

Шильцова Е.К.