

МЕНЮ

02.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	333	13,60	19,82	24,95	1,95		
Без диеты							
Омлет натуральный с маслом	153	8,78	12,08	2,35	0,52	140/5	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	105	3,08	3,52	15,15	1,43	180	
Второй завтрак	27	0,56	0,14	5,25	26,60		
Без диеты							
Мандарины	27	0,56	0,14	5,25	26,60	70	
Обед	430	11,67	9,43	74,19	87,71		
Без диеты							
соленые огурцы (порц)	5	0,38	0,04	0,73	1,00	50	
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	100	2,74	2,20	17,37	5,40	200	
Капуста тушеная с мясом	121	3,83	6,21	12,35	81,03	35/150	
Компот из яблок	88	0,14	0,14	21,49	0,28	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Горюшек	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Без диеты							
Йогурт	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	471	24,90	18,91	50,39	1,88		
Без диеты							
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Сырники из творога с соусом сметанным	303	18,99	15,12	22,74	0,52	100/30	
Чай с сахаром молоком	100	2,92	3,23	14,70	1,36	180	
Итого за день:	1 409	56,13	59,10	162,16	118,68	1637	146,19

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

Ковалев

(подпись)

МС

(должность)

НГ

(подпись)

МШ

(подпись)

ГЛС

(подпись)

Берен А.А.

(ФИО)

Матвеева О.В.

(ФИО)

Шиндурова С.К.

(ФИО)