



МЕНЮ

01.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	369	13,53	15,97	42,75	2,71		
Без диеты							
Каша молочная "Дружба" с маслом	199	5,79	7,80	26,37	0,73	200/5	
Бутерброд с маслом с сыром	51	3,90	3,98		0,42	15/5/35	
Какао на молоке	119	3,84	4,19	16,38	1,56	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	781	31,81	25,18	106,39	35,23		
Без диеты							
Салат из свеклы	47	0,71	3,04	4,18	4,75	50	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	111	2,33	6,03	11,77	29,62	10/200/10	
Гороховое пюре	247	14,80	5,34	35,04		150	
Котлеты из говядины с соусом	158	9,00	9,91	8,16	0,50	50/20	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Полдник	456	12,03	15,16	67,89	0,69		
Без диеты							
Пирог открытый с повидлом	308	6,63	4,36	60,51	0,15	100	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	336	23,23	12,79	32,17	167,01		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	177	19,73	9,00	4,25	2,01	180	
Напиток из плодов шиповника	91	0,51	3,23	14,97	165,00	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	2 006	81,34	69,10	264,35	208,64	2000	153,01

Составитель

Ковалев
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Маткина О.В.
(ФИО)

ст. воспитатель
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Берен А.А.
(ФИО)

М.С.

[Подпись]

Шильдеев И.