



МЕНЮ

04.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	438	20,93	20,20	43,05	1,61		
Без диеты							
Пудинг творожный с соусом сметанным	264	16,39	12,78	20,92	0,31	130	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Кофейный напиток на молоке	99	2,80	3,20	14,68	1,30	180	
Второй завтрак	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Без диеты							
Яблоки нарезка	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Обед	648	17,31	19,74	99,99	15,27		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	24	0,49	1,80	1,38	1,31	50	
Суп картофельный с горохом на мясной тушенке	154	5,45	6,58	18,31	9,71	10/200	
Икра кабачковая	62	1,00	4,50	4,27	3,50	50	
Макаронные изделия отварные	218	5,35	6,02	35,62		150	
Компот из кураги	74	0,45		18,16	0,75	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	356	10,65	17,22	39,77	0,54		
Без диеты							
Сдоба обыкновенная	208	5,25	6,42	32,39		60	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	294	7,55	7,90	48,29	1,36		
Без диеты							
Кулеш молочный с ячкой	165	4,44	7,31	20,35	1,30	200	
Чай с сахаром	61	0,12	0,03	14,99	0,06	180	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 803	57,05	65,66	245,80	266,28	1807	108,33

Составитель

ст. воспитатель

(должность)

(подпись)

Берен А.А.

(ФИО)

Юбер

(должность)

ЖС

(подпись)

Матвиенко С.В.

(ФИО)