



МЕНЮ

01.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	467	16,14	20,40	54,69	3,51		
Без диеты							
Каша гречневая с молоком	248	8,30	10,01	31,19	2,08	200	
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		1/2 шт	
Бутерброд с маслом	75	1,74	4,22	7,45		7/30	
Какао с молоком	113	3,56	3,87	15,91	1,43	180	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Без диеты							
Сок фруктовый	64	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	545	14,27	14,49	88,69	36,20		
Без диеты							
Салат из моркови с сахаром	26	0,62	0,05	5,81	0,12	50	
Суп картоф. с геркулесом с мясом	130	5,18	5,17	15,57	15,60	10/200	
Рагу из овощей с мясом	170	3,50	8,41	20,07	20,12	35/200	
Компот из изюма	102	0,39	0,02	24,99	0,36	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,55		15	
Полдник	148	5,40	10,80	7,38	0,54		
Без диеты							
Снежок	148	5,40	10,80	7,38	0,54	180	
Ужин	313	18,42	5,44	47,77	3,25		
Без диеты							
Фрикадельки рыбные в соусе с овощами	183	15,26	4,84	19,68	1,29	180	
Чай с лимоном	62	0,17	0,04	15,14	1,96	180/5	
Хлеб пшеничный	68	2,99	0,56	12,95		35	
Итого за день:	1 536	54,98	51,13	213,68	46,50	1907	146,89

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)