

Российская Федерация

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 34 с углубленным изучением отдельных предметов имени  
Е.А. Зубчанинова» городского округа Самара**

443050, г. Самара, ул. Изыскательная, д. 28, тел: (846) 931-27-36, 931-27-10 факс: (846) 931-27-36,  
e-mail: sdo.school-34@63edu.ru, ИНН/КПП 6312027200/631201001, ОГРН 1026300781980

---

**План работы педагога-психолога  
на 2025-2026 учебный год**

Самара 2025

**Цель деятельности:** психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательного процесса

**Задачи:**

1. Психологический анализ социальной ситуации развития, выявление основных проблем и определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения.

2. Содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся на каждом возрастном этапе.

3. Формирование у обучающихся способности к самоопределению в выборе профессиональной деятельности.

4. Профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье, а также развитии обучающихся.

5. Содействие обеспечению деятельности педагогических работников школы научно-методическими материалами и разработками в области психологии.

Мероприятия	Сроки проведения	Группа	Ответственный
<b>Психологическое просвещение</b>			
Классный час «Если с другом вышел в путь»	Сентябрь	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог
Родительское собрание «Адаптация ребенка в новой социо-культурной среде»	Сентябрь-Октябрь	Родители детей-мигрантов	Педагог-психолог
Семинар «Особенности образовательного процесса и сопровождения детей-мигрантов»	Ноябрь	Педагоги	Педагог-психолог
Семинар «Как противостоять стрессу?»	Декабрь	Обучающиеся 8-11 классов	Педагог-психолог
Беседа «Организованный ли ты человек?»	Январь	Обучающиеся 8-11 классов	Педагог-психолог
Кинотерапия «Через кино к себе»	Февраль	Обучающиеся 10-11 классов	Педагог-психолог
Классный час «Один за всех – и все за одного»	Март	Обучающиеся 5-7 классов	Педагог-психолог
Интерактивная лекция с элементами тренинга «Как противостоять манипуляциям?»	Апрель	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
Как помочь ребенку справиться со стрессом»	Май	Родители	Педагог-психолог
Участие в родительских собраниях по запросу педагогов	В течение года	Родители, педагоги	Педагог-психолог
<b>Психологическая профилактика</b>			
Круглый стол «Кто кого?» (профилактика зависимостей)	Октябрь	Обучающиеся 5-11 классов	Педагог-психолог Классные руководители

Тренинг «Ты – это важно» (профилактика суицидов)	Ноябрь	Обучающиеся 5-11 классов	Педагог-психолог
Тренинг «Я и моя злость» (профилактика деструктивного поведения)	Декабрь	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог
Тренинг «Все различны – все равны» (профилактика экстремизма на национальной и религиозной почве)	Январь	Классы, в которых обучаются дети-мигранты	Педагог-психолог
Тренинговые занятия «Жизнь без выгорания» (профилактика эмоционального выгорания)	Февраль-март	Педагоги	Педагог-психолог
Семинар «Как говорить с детьми о половом созревании» (профилактика рискового поведения)	Март	Родители	Педагог-психолог
Тренинг «Познай свое Я» (профилактика социальной фрустрированности)	Апрель	Обучающиеся категории «дети-мигранты»	Педагог-психолог
Молодежный фестиваль «Мир без наркотиков»	Апрель-май	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог Классные руководители
<b>Психологическая диагностика</b>			
Диагностика уровня адаптации: Адаптационная карта наблюдений по методике Э.М. Александровской (1 класс) Адаптация личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковского (дети-мигранты) Диагностика социально-психологической адаптации К.Роджерса, Р. Даймонда (5 класс)	Сентябрь-октябрь	Обучающиеся 1, 5 классов, обучающиеся категории «дети-мигранты»	Педагог-психолог
Социально-психологическое тестирование (СПТ)	Октябрь-ноябрь	Обучающиеся 5-11 классов	Педагог-психолог
Диагностика уровня развития коммуникативных навыков (Методика Бойко)	Ноябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
Опросник суициdalного риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	Декабрь	Обучающиеся 7-11 класса	Педагог-психолог
Диагностика состояния агрессии (Методика Басса-Дарки)	Январь-февраль	Обучающиеся 6-11 классов	Педагог-психолог
Диагностика уровня тревожности (Шкала тревожности Бека)	Февраль	Общающиеся 9-11 классов	Педагог-психолог

Профориентационная диагностика Климова	Март-апрель	Обучающиеся 8-11 классов	Педагог-психолог
Опросник детской депрессивности М.Кович	Апрель-май	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
Диагностика обучающихся на ПМПк	В течение года	1-11 класс	Педагог-психолог
Мониторинг УУД по запросу. Диагностика познавательной, эмоционально-волевой сфер	В течение года по запросу	1-11 класс	Педагог-психолог
<b>Психокоррекционная и развивающая деятельность</b>			
Тренинг на снижение уровня тревожности «Я больше, чем тревожность»	Сентябрь-октябрь	Обучающиеся категории «дети-мигранты»	Педагог-психолог
Арт-встреча «Зоопарк во мне»	Октябрь	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог
Психологическая игра «Бункер»	Ноябрь	Обучающиеся 9-11 классов	Педагог-психолог
Психологический тренинг «Путь к себе, или кто я такой?»	Декабрь	Обучающиеся 5-8 классов	Педагог-психолог
Тренинг «Я и моя Обида» (обучение взаимодействия в конфликте»	Январь	Обучающиеся категории «дети-мигранты»	Педагог-психолог
Профориентационный тренинг «В мире профессий»	Февраль	Обучающиеся 8, 10 классов	Педагог-психолог
Тренинг «На экзамен без тревоги»	Март	Обучающиеся 9-11 классов	Педагог-психолог
Разговор о важном «PRO самоидентичность»	Март-апрель	Обучающиеся категории «дети-мигранты»	Педагог-психолог
Тренинг «Жизнь как ценность»	Апрель	Обучающиеся со склонностью к суицидальному поведению	Педагог-психолог
Группа психологической поддержки «Держись-держусь»	Апрель-май	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
<b>Психологическое консультирование</b>			
Психолого-педагогическая поддержка семей-мигрантов	В течение года	Обучающиеся категории «дети-мигранты», их родители, педагоги	Педагог-психолог
Индивидуальное консультирование обучающихся, родителей, педагогов по запросу	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов, родители, педагоги	Педагог-психолог

И.о. директора  
МБОУ Школа № 34

И.Г. Кистанова