

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"19.09.2025" Самар

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " " г.

29.09.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт 34/П от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025

| Пищевая ценность   |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                      |
|--------------------|-------|----------|----------|-------|---------------------------------------------------------|
| Белки              | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                         |
| <u>Завтрак 1-4</u> |       |          |          |       |                                                         |
| 5,08               | 4,6   | 0,28     | 63       | 40    | Яйцо вареное 40                                         |
| 0,08               | 7,25  | 0,13     | 66       | 10    | Масло сливочное ( порциями ) 10                         |
| 5,04               | 7,05  | 32,46    | 214,89   | 205   | Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5     |
| 3,04               | 2,66  | 9,23     | 73       | 215   | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                      |
| 1,9                | 0,93  | 13,1     | 68,4     | 30    | Батон " Школьный " 30                                   |
| 15,14              | 22,49 | 55,2     | 485,29   |       |                                                         |
|                    |       |          |          |       | Итого: 85,00                                            |
| <u>Обед 1-4</u>    |       |          |          |       |                                                         |
| 1,02               | 0,82  | 9,9      | 51,18    | 60    | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69               | 2,84  | 17,46    | 118,3    | 252   | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1               | 10,45 | 18,7     | 242,2    | 250   | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65               | 0,08  | 26,8     | 110,6    | 200   | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35               | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62               | 0,84  | 22,62    | 120,6    | 60    | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43              | 15,53 | 118,13   | 751,38   |       |                                                         |
|                    |       |          |          |       | Итого: 110,17                                           |
| <u>Полдник 1-4</u> |       |          |          |       |                                                         |
| 8,2                | 29,9  | 62       | 550      | 100   | Печенье " Курабье " * 100                               |
| 0,07               | 0,02  | 12       | 48,5     | 212   | Чай с сахаром 212 шк.                                   |
| 8,27               | 29,92 | 74       | 598,5    |       |                                                         |
|                    |       |          |          |       | Итого: 37,83                                            |
| 51,84              | 67,94 | 247,33   | 1 835,17 |       | Всего: 233,00                                           |

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыгина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
г.о. Самара  
19.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_



29.09.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный" 80                                 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компст из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                         |

Итого: 128,14

**Полдник 5-11**

|       |       |     |       |     |                         |
|-------|-------|-----|-------|-----|-------------------------|
| 12,3  | 44,85 | 93  | 825   | 150 | Печенье "Курабье" * 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 12,37 | 44,87 | 105 | 873,5 |     |                         |

Итого: 57,11

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА  
подпись \_\_\_\_\_  
09.09.2015

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожцов В. Ю.

подпись



29.09.2015

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

1,02 0,82 9,9 51,18  
2,69 2,84 17,46 118,3  
16,1 10,45 18,7 242,2  
0,65 0,08 26,8 110,6  
3,35 0,5 22,65 108,5  
4,62 0,84 22,62 120,6  
28,43 15,53 118,13 751,38

60  
252  
250  
200  
50  
60

Обед 1-4

Салат из моркови с курагой 60  
Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.  
Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк.  
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 50  
Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 115,17

Полдник 1-4

8,2 29,9 62 550  
0,07 0,02 12 48,5  
8,27 29,92 74 598,5  
36,7 45,45 192,13 1 349,88

100  
212

Печенье "Курабье" \* 100  
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 50,00

Всего: 165,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Школа № 34

г.о. Самары

подпись

расшифровка подписи

29.09.2025

29.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

29.09.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо сареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный" 80                                 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

Итого: 96,52

Обед 5-11

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                         |

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна