

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
МБОУ ШКОЛА № 34  
Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

24.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный" 80                                 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

Итого: 96,52

Обед 5-11

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,06 | 19,28 | 131,62 | 836,5 |     |                                                         |

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

24.11.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Ворожьев В.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

24.11.2025

# Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 13,15 | 18,84  | 258    | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 18,23 | 118,27 | 767,18 |     |                                                         |

Итого: 115,17

## Полдник 1-4

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 100 | Печенье "Ромашка" 100 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

Итого: 50,00

35,5 42,75 186,27 1 288,68

Всего: 165,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.11.2025

# Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак 5-11

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                     |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                               |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

Итого: 91,52

## Обед 5-11

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,06 | 19,28 | 131,62 | 836,5 |     |                                                         |

Итого: 128,14

## Полдник 5-11

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 150 | Печенье "Ромашка" 150 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

Итого: 57,11

55,43 67,84 276,72 1 957,29

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_

МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Зоробьев В. Ю.

24.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт 34/П от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт 34-ДОП (СВО) (1-4) от 24.10.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04  | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон "Школьный" 30                                 |
| 15,14 | 22,49 | 55,2  | 485,29 |     |                                                     |

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 13,15 | 18,84  | 258    | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 18,23 | 118,27 | 767,18 |     |                                                         |

Итого: 110,17

**Полдник 1-4**

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 100 | Печенье "Ромашка" 100 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

Итого: 37,83

50,64 65,24 241,47 1 773,97

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна