

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись: *В.И. Котоманова*
 МБОУ ШКОЛА № 34
 г.о. Самара
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

* *

* *

16.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
12,54	11,77	82,88	486,7		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
16,89	11,8	38	225,6	250	Запеканка картофельная с птицей 250 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,7	18,92	129,94	708,3		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 100
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,7	33,44	56,1	571		

Итого: 37,83

50,94 64,13 268,92 1 766

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

16.10.2025 г. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

расшифровка подписи _____



16.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
18,9	13,2	42,6	252,68	280	Запеканка картофельная с птицей 280 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
30,29	23,4	145,6	816,38		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

8,4	42	69	687	150	Кекс " Йогуртный " * 150
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
14,5	47,44	79,1	800		

Итого: 57,11

58,33 83,28 320,72 2 170,08

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Школа № 34
г.о. Самара

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю

РАСШИФРОВАНА ПОДПИС

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
16,89	11,8	38	225,6	250	Запеканка картофельная с птицей 250 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,7	18,92	129,94	708,3		

Итого: 115,17

Полдник 1-4

5,6	28	46	458	100	Кекс "Йогуртный" * 100
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,7	33,44	56,1	571		

Итого: 50,00

Всего: 165,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи



16.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 96,52

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
18,9	13,2	42,6	252,68	280	Запеканка картофельная с птицей 280 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
30,29	23,4	145,6	816,38		

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна