

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись:  расшифровка подписиМБОУ ШКОЛА № 34
Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись:  расшифровка подписиГенеральный директор
Г.О. Самара

14.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8		Запеканка из творога с соусом
				200	молочным(сладким) 150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
26,82	19,13	88,95	635,1		

Итого: 96,52

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,88	34	118,07	910,3		

Итого: 133,14

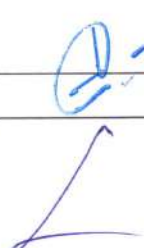
Всего: 229,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



14.10.2015

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш 40/50 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,59	28,26	108,22	814,4		

Итого: 115,17

Полдник 1-4

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
16,47	17,04	42,63	394,76		

Итого: 50,00

45,06 45,3 150,85 1 209,16

Всего: 165,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 34
подпись _____
расшифровка подписи _____
14.10.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

14.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким) 150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
24,92	18,2	75,83	566,7		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,88	34	118,07	910,3		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
19,49	20,95	45,11	451,95		

Итого: 57,11

76,29 73,15 239,01 1 928,95

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

14.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш 40/50 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,59	28,26	108,22	814,4		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
16,47	17,04	42,63	394,76		

Итого: 37,83

66,24 60,42 216,24 1 690,92

Всего: 233,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна