

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



11.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

22,27	20,17	55,03	490,73	200	Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным 150/50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
25,9	22,14	98,71	697,63		

Итого: 96,52

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным. 75/30 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,78	33,57	127,48	942,65		

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

11.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4</u>					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,54	28,91	117,38	844,85		

Итого: 115,17

Полдник 1-4

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
17,61	17,04	43,63	398,76		

Итого: 50,00

Всего: 165,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи _____

11.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

22,27	20,17	55,03	490,73	200	Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным 150/50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
25,9	22,14	98,71	697,63		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным. 75/30 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,78	33,57	127,48	942,65		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
20,63	20,95	46,11	455,95		

Итого: 57,11

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

В.А. Киселев
подпись
расшифровка подписи
г.о. самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи

11.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 34/П от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (СВО) (1-4) от 25.08.2025**, * **Контракт 34-ДОП (СВО) (1-4) от 24.10.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

17,35	15,1	47,69	395,8	160	Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным 130/30
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
20,34	16,76	86,99	579,9		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,54	28,91	117,38	844,85		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
17,61	17,04	43,63	398,76		

Итого: 37,83**Всего: 233,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна