

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



11.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак - 1

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный" 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 96,52

Обед - 1

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре картофельное с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____



11.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Шкельный" 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре картофельное с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

8,4	42	69	687	150	Кекс "Йогуртовый" * 150
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
14,5	47,44	79,1	800		

Итого: 57,11**Всего: 276,77**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

г. _____

10.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биток из котлет с соусом томатным. 50/30 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт аблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 96,52

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Разгуз из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор, МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Корова И.Г.
подпись
расшифровка подписи

МБОУ ШКОЛА № 34
Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



11.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВЗ) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
16,15	21,06	74,36	551,5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре картофельное с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,75	24,4	118,6	845,7		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

5,6	28	46	458	100	Кекс "Йогуртовый" * 100
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,7	33,44	56,1	571		

Итого: 37,83

Всего: 233,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

Инициалы