

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кириченко В.Р.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 МБОУ ШКОЛА № 34  
 Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

*Васильев В.Ю.*  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 Для  
 вынесения на  
 рассмотрение  
 в Г.О. Самара

09.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договоры: \* Контракт 34/П от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                              |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10              |
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                              |
| 7,76  | 7,64  | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                        |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                        |
| 16,15 | 21,06 | 74,36 | 551,5 |     |                                              |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                              |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 0,74  | 0,05  | 6,89  | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                                |
| 2,15  | 2,27  | 13,96 | 94,6   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. |
| 9,48  | 14,54 | 11,59 | 215,15 | 90  | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30  |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 30,75 | 24,4  | 118,6 | 845,7  |     |                                                              |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|      |      |      |     |     |                        |
|------|------|------|-----|-----|------------------------|
| 2,05 | 2,8  | 33,2 | 167 | 100 | Маффин шоколадный 100* |
| 6,1  | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200   |
| 8,15 | 8,24 | 43,3 | 280 |     |                        |

**Итого: 37,83**

55,05 53,7 236,26 1 677,2

**Всего: 233,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Генеральный директор*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

09.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |      |       |       |     |                                             |
|-------|------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10               |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                             |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                       |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон " Школьный " 90                       |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |                                             |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |        |          |     |                                                            |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7     | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                             |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3    | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.    |
| 11,81 | 19,63 | 14,13  | 280,25   | 105 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30 |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7    | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                          |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                    |
| 37,04 | 31,41 | 136,74 | 1 021,95 |     |                                                            |

Итого: 128,14

**Полдник 5-11**

|      |      |       |       |     |                       |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 10   | 4    | 92    | 1 030 | 150 | Маффин шоколадный 150 |
| 6,1  | 5,44 | 10,1  | 113   | 200 | Молоко кипяченое 200  |
| 16,1 | 9,44 | 102,1 | 1 143 |     |                       |

Итого: 57,11

71,81 63,15 330,68 2 807,65

Всего: 276,77

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кири*  
подпись  
09.10.25  
расшифровка подписи  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

09.10.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Обед 1-4

|       |       |       |        |     |                                                              |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 0,74  | 0,05  | 6,89  | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                                |
| 2,15  | 2,27  | 13,96 | 94,6   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. |
| 9,48  | 14,54 | 11,59 | 215,15 | 90  | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30   |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 30,75 | 24,4  | 118,6 | 845,7  |     |                                                              |

Итого: 115,17

Полдник 1-4

|      |      |      |     |     |                        |
|------|------|------|-----|-----|------------------------|
| 2,05 | 2,8  | 33,2 | 167 | 100 | Маффин шоколадный 100* |
| 6,1  | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200   |
| 8,15 | 8,24 | 43,3 | 280 |     |                        |

Итого: 50,00

38,9 32,64 161,9 1 125,7

Всего: 165,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи



09.10.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|       |      |       |       |     |                                             |
|-------|------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10               |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                             |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                       |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон " Школьный " 90                       |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |                                             |

Итого: 96,52

Обед 5-11

|       |       |        |          |     |                                                             |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7     | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                              |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3    | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.     |
| 11,81 | 19,63 | 14,13  | 280,25   | 105 | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30 |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7    | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.      |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                           |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                     |
| 37,04 | 31,41 | 136,74 | 1 021,95 |     |                                                             |
| 55,71 | 53,71 | 228,58 | 1 664,65 |     |                                                             |

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна